

black dot

sedus

Bedienungsanleitung
Instructions for use



Index

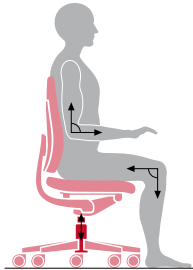
- Deutsch ▶ Seite 3 - 6
- English ▶ Page 7 - 10

Gesundes Sitzen ist Einstellungssache



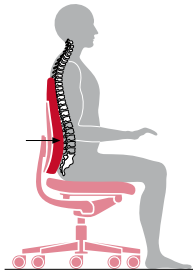
► Sitzfläche ganz ausnutzen

Die anatomisch geformte Sitzfläche soll vollständig besessen werden. Nur so ist der Kontakt zur stützenden Rückenlehne gewährleistet. black dot ist optional mit einer Sitzneigeverstellung und einem Schiebeseitz ausgestattet. Der Sitz lässt sich damit jeder Körpergröße individuell anpassen.



► Sitzhöhe exakt einstellen

Die richtige Sitzhöhe bedeutet: Ein Winkel von ca. 90° im Ellenbogengelenk, wenn die Unterarme waagrecht auf der Arbeitsfläche liegen. Ca. 90° Winkel im Kniegelenk, wenn die Füße vollflächig den Boden berühren. Wenn Ihre Arbeitsfläche zu hoch ist und nicht nach unten korrigiert werden kann, benötigen Sie eine höhen- und neigungsverstellbare Fußstütze.



► Rückenlehne einstellen

Stellen Sie die Höhe der Lordosenstütze so ein, dass die Wölbung in der Rückenlehne die Wirbelsäule im Bereich des 3. und 4. Lendenwirbels (Bereich der größten Vorwölbung) abstützt. So wird die natürliche S-Form der Wirbelsäule in jeder Sitzposition stabilisiert.



► Dynamisch sitzen

Dynamisch sitzen bedeutet, seine Sitzhaltung häufig zu wechseln, das heißt, so oft wie möglich zwischen der vorderen und hinteren Sitzhaltung zu variieren. Stellen Sie die Rückenlehne deshalb dynamisch ein. black dot ist mit einer Similarmechanik ausgestattet – Sie können den Anlehndruck der Rückenlehne individuell einstellen. So stützen Lehne und Sitz Ihren Körper automatisch in jeder Sitzposition.

Funktionen des Drehstuhls



A

Höhe des Sitzes

► Sitz tiefer stellen:

1. Sitz belasten
2. Taste nach oben ziehen (Sitz senkt sich langsam)
3. Taste in gewünschter Sitzhöhe loslassen = arretieren

► Sitz höher stellen:

1. Sitz entlasten
2. Taste nach oben ziehen (Sitz hebt sich langsam)
3. Taste in gewünschter Sitzhöhe loslassen = arretieren



B

Neigung der Rückenlehne

► Rückenlehne dynamisch einstellen:

1. Taste nach oben ziehen, loslassen
2. Rückenlehne belasten
3. Arretierung löst sich automatisch

► Rückenlehne arretieren:

1. Anlehnen bis gewünschte Lehnenneigung erreicht ist
2. Taste nach unten drücken, loslassen = arretieren



C

Höhe der Lordosenstütze (optional)

► Höhe einstellen:

1. Lehne entlasten
2. Lordosenstütze verschieben

► Tiefe der Lordosenstütze (optional bei black dot net): Lordosenpad drehen: Vorwölbung stärker oder schwächer



D

Stärke des Anlehndruckes

► Anlehndruck stärker einstellen:

1. Kurbel herausziehen
2. Drehknopf im Uhrzeigersinn drehen
3. Kurbel wieder einschieben

► Anlehndruck schwächer einstellen:

1. Kurbel herausziehen
2. Drehknopf gegen den Uhrzeigersinn drehen
3. Kurbel wieder einschieben



E

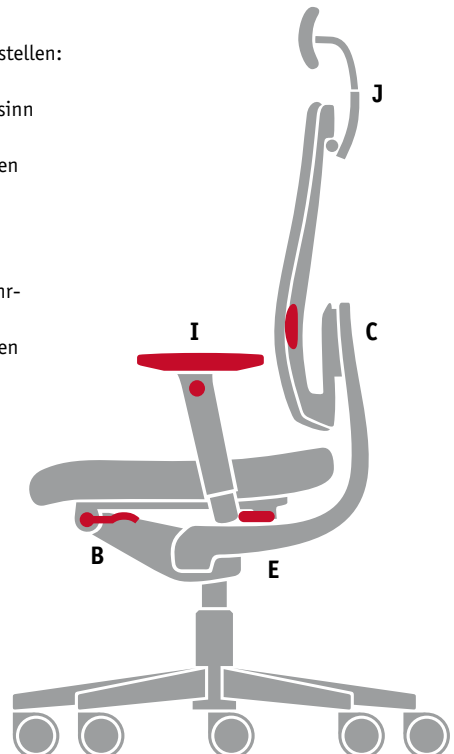
Neigung der Sitzfläche (optional)

► Sitz nach vorne neigen:

1. Sitz entlasten
2. Hebel herausziehen, halten und gegen den Uhrzeigersinn schwenken, Hebel in gewünschter Sitzneigung loslassen = arretieren

► Sitz waagrecht stellen:

1. Sitz entlasten
2. Hebel herausziehen, halten und im Uhrzeigersinn schwenken; Sitz neigt sich wieder in die Null-Position





F

Tiefe des Sitzes (optional)

► Sitztiefe einstellen:

1. Taste drücken und halten
2. Sitzpolster in gewünschte Position schieben
3. Taste loslassen, Sitz rastet ein



G

Verstellung der Basis-Armlehnen (optional)

► Höhe der Armlehnen verstellen:

1. Taste drücken und halten
2. Armlehne in gewünschte Höhe anheben bzw. absenken
3. Taste loslassen, Armlehne rastet ein



H

Verstellung der 2-D Armlehnen (optional)

► Höhe der Armlehnen verstellen:

1. Taste drücken und halten
2. Armlehne in gewünschte Höhe anheben bzw. absenken
3. Taste loslassen, Armlehne rastet ein

► Tiefe der Armlehnen verstellen: Armauflage nach hinten oder vorne schieben; Auflage rastet automatisch ein



I

Verstellung der 3-D Armlehnen (optional)

► Höhe der Armlehnen verstellen:

1. Taste drücken und halten
2. Armlehne in gewünschte Höhe anheben bzw. absenken
3. Taste loslassen, Armlehne rastet ein

► Tiefe der Armlehnen verstellen: Armauflage nach hinten oder vorne schieben; Auflage rastet automatisch ein

► Auflageflächen schwenken: bis 15° nach innen und außen; über den Widerstand bis 360° frei drehbar; bei 180° verändert sich die lichte Weite der Armlehnen

G H I

Lichte Weite der Armlehnen

► Lichte Weite verändern:

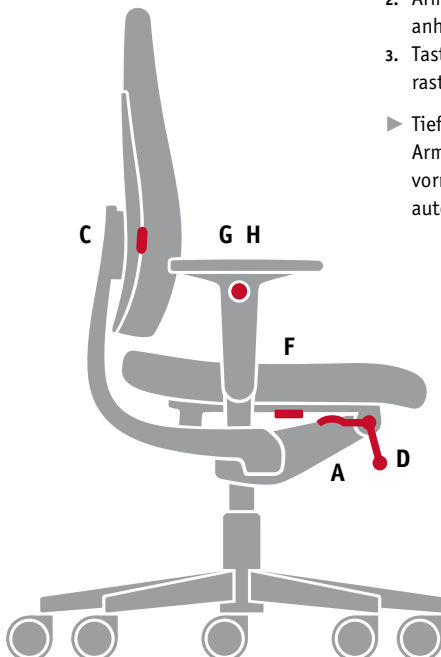
1. Schrauben am Armlehnenträger unter dem Sitz leicht lösen
2. Armlehne in gewünschte Position verschieben
3. Schrauben wieder anziehen

J

Verstellung der Nackenstütze (optional)

► Nackenstütze in gewünschte Höhe schieben (stufenlos)

► Nackenstütze in gewünschte Neigeposition bringen



Benutzerhinweise

Anwendung

Die Bürodrehstühle der Serien „black dot“ und „black dot net“ sind ausgelegt für ein Benutzergewicht bis 120 kg, die Modelle „black dot 24“ bis zu einem Benutzergewicht von 150 kg. Die Drehstühle dürfen nur bestimmungsgemäß unter Beachtung der allgemeinen Sorgfaltspflicht benutzt werden.

Bei unsachgemäßem Gebrauch (z. B. als Aufstiegshilfe, Sitzen auf den Armlehnen, extremen einseitigen Belastungen) besteht Unfallgefahr.

Rollen

Vor dem ersten Gebrauch bitte den roten oder blauen Transportschutz entfernen.

Für Ihre Sicherheit und für die unterschiedlichen Bodenbeläge gibt es, gemäß Sicherheitsvorschriften, verschiedene Rollen:

- Rollen mit hartem Belag für textile Böden (serienmäßig),
- Rollen mit weichem Belag für alle nicht textilen Böden.

Rollenwechsel: z. B. nach einem Umzug oder nach Austauschen des Bodenbelages – Rollen einfach herausziehen bzw. einstecken.

Lordosenstütze (black dot net)

Für eine nachträgliche Montage wird eine Seite der Lordosenstütze in die Führungsschiene des Rückenlehnenrahmens eingehängt. Danach wird die andere Seite der Lordosenstütze nach entsprechender Dehnung in die gegenüberliegende Führungsschiene eingehängt.

Armlehnen

Bei einigen Modellen können auf Wunsch nachträglich Armlehnen montiert bzw. ausgetauscht werden.

Kunststoffteile

Zur Reinigung eignet sich eine Seifenlösung. Bitte keine aggressiven Reinigungsmittel verwenden.

Polster/Membran

Bei leichten Verschmutzungen den Bezugsstoff nur mit Feinwaschmittel reinigen oder mit dem von Sedus angebotenen Reinigungsschaum.

Die Polsterteile und die Membranespannung sollten nur durch Fachpersonal ausgetauscht werden.

Leder

Leder ist ein Naturprodukt. Verwachsungen der Tierhaut geben dem Material die unverwechselbare Note. Leichte Verschmutzungen mit weichem Wolllappen abreiben.

Bei stärkerer Verschmutzung nur Pflegemittel für anilingefärbtes Leder verwenden.

Semi-Anilinleder nicht der direkten Sonneneinstrahlung aussetzen.

Sitzhöhenverstellung

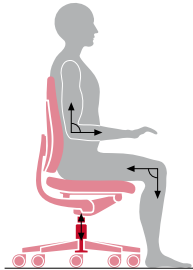
Wir empfehlen die regelmäßige Reinigung der Kolbenstange mit einem Lappen. Sonstige Arbeiten im Bereich der Gasfeder, wie z. B. der Austausch, dürfen nur durch eingewiesenes Fachpersonal ausgeführt werden.

Healthy sitting is a question of attitude



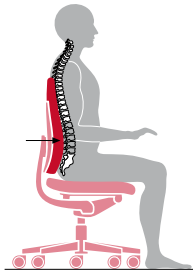
► Use the whole seat surface

The anatomically shaped seat should be fully occupied. Only then is proper contact with the supporting backrest assured. “black dot” is also available with an adjustable seat tilt and a sliding seat. These allow the seat to be adjusted individually to suit most body size.



► Adjust the height of the seat precisely

The correct seat height means that the elbow joint adopts an angle of about 90° when the forearms are resting horizontally on the desktop. The knee joint will also adopt an angle of about 90° when the feet are flat on the floor. If your desktop is too high, and cannot be lowered to a correct position, you need a footrest with adjustable height and tilt.



► Adjust the backrest

Adjust the height of the lumbar support so that the curvature of the backrest supports the spine in the region of the third and fourth lumbar vertebrae (where the forward curvature is greatest). This stabilises the natural S-shape of the spine in every sitting position.



► Dynamic sitting

Dynamic sitting means changing your sitting posture frequently, or in other words shifting as often as possible between the front and rear sitting posture. You should therefore adjust the backrest dynamically. “black dot” is equipped with a “Similar” mechanism, allowing you to adjust the backrest pressure as best suits you. This ensures that the backrest and seat automatically give your body support in every sitting/reclining position.

The functions of the swivel chair



A Height of the seat

- ▶ Lowering the seat:
 1. Sit down on the seat
 2. Pull the lever upwards (the seat will drop slowly)
 3. Releasing the lever at the desired height will lock the position
- ▶ Raising the seat:
 1. Stand up
 2. Pull the lever upwards (the seat will rise slowly)
 3. Releasing the lever at the desired height will lock the position



B Angle of the backrest

- ▶ Adjusting the backrest dynamically:
 1. Pull the lever upwards and release it
 2. Lean against the backrest
 3. The backrest is automatically released
- ▶ Locking the backrest into position:
 1. Lean back until the backrest reaches the desired angle
 2. Press the lever down and release it to lock the backrest into position



C Height of the lumbar support (optional)

- ▶ Adjusting the height:
 1. Do not lean against the backrest
 2. Sliding lumbar adjustment
- ▶ Lumbar depth (optional on black dot net):
Turn inlay to increase or decrease support



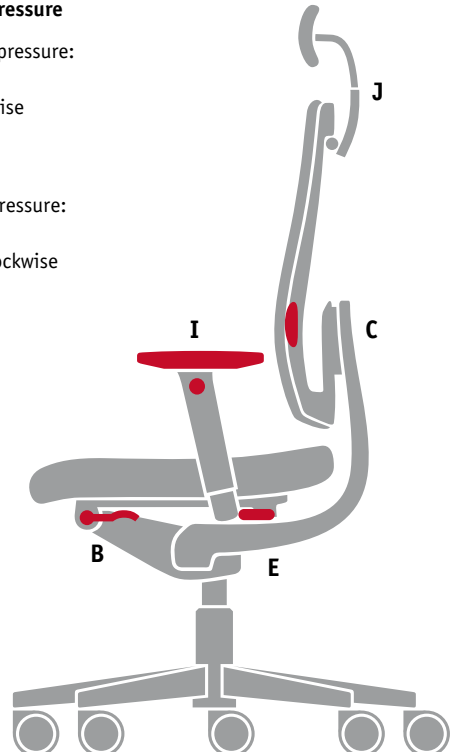
D Strength of the backrest pressure

- ▶ Increasing the backrest pressure:
 1. Pull out the handle
 2. Crank the handle clockwise (forwards)
 3. Push the handle back in
- ▶ Reducing the backrest pressure:
 1. Pull out the handle
 2. Crank the handle anticlockwise (backwards)
 3. Push the handle back in



E Adjusting the seat tilt (optional)

- ▶ To tilt the seat forwards:
 1. Take your weight off the seat
 2. Pull the lever out, hold it and swivel it anticlockwise until the seat is tilted to the angle you require. Then release the lever = lock in position
- ▶ To return the seat to horizontal:
 1. Take your weight off the seat
 2. Pull the lever out, hold it and swivel it clockwise; the seat will return to its normal horizontal position





F

Depth of the seat (optional)

► Adjusting the seat depth:

1. Press the finger plate and hold it fast
2. Push the cushion to the desired position
3. Release the finger plate, and the seat will engage



G

Adjusting the basic armrests (optional)

► To adjust the height of the armrests:

1. Press and hold the button
2. Raise or lower the armrest to the desired height
3. Release the button to lock the armrest



H

Adjusting the 2D armrests (optional)

► To adjust the height of the armrests:

1. Press and hold the button
2. Raise or lower the armrest to the desired height
3. Release the button to lock the armrest

► To adjust the depth of the armrests: slide the armrest cover backwards or forwards; it will lock in place automatically



I

Adjusting the 3D armrests (optional)

► To adjust the height of the armrests:

1. Press and hold the button
2. Raise or lower the armrest to the desired height
3. Release the button to lock the armrest

► To adjust the depth of the armrests: slide the armrest cover backwards or forwards; it will lock in place automatically

► To swivel the armrest:

up to 15° inwards or outwards; the armrest turns freely through 360° once the resistance is overcome; at 180° the sitting width between the armrests changes

G H I

Sitting width between the armrests

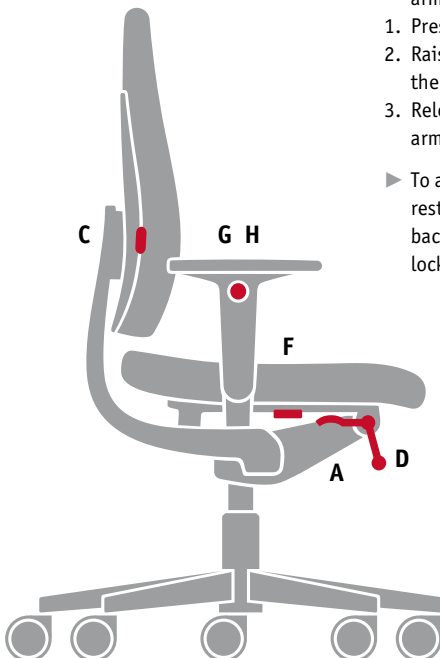
► To adjust the sitting width between the armrests:

1. Slightly loosen the screws on the armrest support underneath the seat
2. Slide the armrest into the desired position
3. Tighten the screws back up

J

Adjustment of the headrest (optional)

- Push the headrest to the desired height (it is continuously adjustable)
- Adjust the tilt of the headrest as desired



Tips for users

Correct use

The office swivel chairs in the “black dot” and “black dot net” ranges are designed for a user weight of up to 120 kg, the “black dot 24” models for a maximum weight of 150 kg. The swivel chairs may only be used for the purpose intended while exercising due care and attention. Using it inappropriately (e.g. as a stepladder, sitting on the armrests or placing extreme weight on one side) could result in accidents.

Castors

Please remove the red or blue transport protection before using the product for the first time.

A variety of castors are available, for the sake of your safety and for use on different types of flooring in accordance with safety regulations:

- Hard castors for soft flooring (standard)
- Soft castors for hard floors are optional

Changing castors: this might be necessary, for instance, after moving office, or after the installation of a new floor covering – simply pull out the castors and push new ones in.

Lumbar support (black dot net)

The lumbar support can be fitted retrospectively by placement in the channels provided on either side of the inside frame of the backrest. Simply slide one side of the lumbar support into position and then stretch it across to locate into the grooves on the other side.

Armrests

Armrests can be fitted later or exchanged on some models.

Plastic parts

Soapy water is suitable for cleaning. Please do not use any aggressive cleaning materials.

Upholstery/membrane

In the case of light damage or soiling to the upholstery, please only use suitable delicate cleansing agents, or Sedus cleaning foam.

The upholstery and membrane covering of the backrest should only be changed by skilled persons.

Leather

Leather is a natural product.

The natural markings of the animal skin gives the material its unmistakable texture.

Rub off light soiling with a soft woollen cloth. Heavier soiling should only be treated with cleaners designed for aniline-dyed leather.

Do not expose semi-aniline leather to direct sunshine.

Seat height adjustment

We recommend cleaning the piston rod regularly with a cloth. Other work on the gas spring, e.g. replacement, may only be carried out by trained staff.

Ihr Fachhändler:



www.feha.de

FEHA Büro-Technik GmbH

Günzburg ☎ 08221 918-0

Biberach ☎ 07351 1598-0

Dillingen ☎ 09071 5998-0

Eisleben ☎ 03475 6799-0